

## COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (DAC/DASU/COAP) \*

### **Atendimento Psicológico On-Line:**

Trata-se de escuta ativa on-line, gratuita e individual, aos(à) estudantes, servidores técnicos(as) e docentes da UnB, realizada por psicólogos(as) da rede interna e externa sobre situações e preocupações que geram sofrimento psíquico decorrentes do distanciamento social, isolamento ou da quarentena. As profissionais da CoAP acompanham o caso desde o encaminhamento, da inserção ou não do usuário, até o seu desligamento do serviço para o qual foi encaminhado.

**Como fazer:** os interessados nesse tipo de atendimento devem solicitá-lo pelo e-mail [dasu@unb.br](mailto:dasu@unb.br). Em seguida, cada solicitante recebe das profissionais da CoAP, por e-mail, um formulário via Google Docs para que possa ser respondido, objetivando esclarecer à demanda e nortear o encaminhamento para a rede de atendimento psicológico on-line ou para outros profissionais da saúde ou atividades que visam os cuidados com a saúde mental.

### **FalArte:**

O grupo é um espaço de fala aberto a todos os estudantes da comunidade acadêmica, com o objetivo de acolher, em um espaço coletivo, o mal-estar comum às vivências próprias da fase estudantil. As interações ocorrem de duas formas, em um grupo virtual permanente formado no aplicativo do WhatsApp, e uma vez por semana, às terças-feiras de 12h a 13h30.

**Como fazer:** os alunos interessados em participar do grupo inicialmente devem inscrever-se no link <https://chat.whatsapp.com/C8VfiETdTXa0XN0JNAMpgU>

### **Do Giz à palavra:**

Buscando apoiar a comunidade acadêmica e, particularmente os docentes frente à situação social e subjetiva vivida devido à Covid-19, foi criado um espaço on-line de encontro entre os(as) professores(as) para troca de experiências pessoais e coletivas nesse momento de isolamento. O grupo é coordenado por dois psicanalistas e ocorre às sextas-feiras, 10h.

**Como fazer:** para participar é necessário que envie nome completo, matrícula, departamento e telefone de contato para o e-mail [dasu@unb.br](mailto:dasu@unb.br).

## **COORDENAÇÃO DE ARTICULAÇÃO DE REDES PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE (DAC/DASU/COREDES) \*\***

### **Terapia Comunitária Integrativa:**

A Terapia Comunitária é um espaço de partilha das nossas experiências de vida, onde falamos das inquietações do cotidiano, assim como das nossas conquistas e alegrias.

**Público alvo:** estudantes da UnB.

**Quando:** segunda-feira às 19h; terça-feira às 15h; quinta-feira às 19h e sábado às 10h.

**Como fazer:** inscrição em <https://forms.gle/2LmkReYqziKsUB7n6> e contato via e-mail [promo.prev2020@gmail.com](mailto:promo.prev2020@gmail.com).

\*Antiga Coordenação de Prevenção (DAC/DASU/CoPREV)  
\*\*Antiga Coordenação de Atenção Psicossocial (DAC/DASU/CoAP)